

# **DECLARACIÓN DE LA INTERNATIONAL STUTTERING ASOCIATION (ISA) ACERCA DE LA TERAPIA DE LA TARTAMUDEZ Y EL PELIGRO DE RECLAMOS POSTERIORES POR TRATAMIENTOS ENGAÑOSOS.**

## **CONSIDERACIONES PRELIMINARES**

1. Aunque la investigación en los últimos años ha demostrado una causa neurológica de la tartamudez (que puede aliviar posibles sentimientos de culpa), actualmente no existe un tratamiento que garantice su eficacia en términos de recuperación del habla normalmente fluida.
2. A pesar de que ha habido una mejora en la comprensión de la Tartamudez, muchas personas que tartamudean y muchos padres de niños que tartamudean, saben muy poco acerca sus causas y su tratamiento. Cuando buscan ayuda, a menudo, se enfrentan a una amplia y potencialmente confusa variedad de intervenciones que pueden aumentar la incertidumbre.
3. Para confundir aún más las cosas, muchos proveedores de tratamiento se anuncian agresivamente, muchas veces prometiendo una "cura" rápida y completa, dando falsas esperanzas a las personas que tartamudean y generando ideas erróneas en la sociedad. Sabemos que no hay una "cura" fácil para la tartamudez, en el sentido médico del término.
4. Aunque todavía hay poca evidencia para apoyar la efectividad total de cualquier terapia, es razonable afirmar que algunas terapias pueden ayudar a las personas que tartamudean a mejorar su fluidez, así como sus habilidades para la vida y la resiliencia (Capacidad de las personas para sobreponerse a períodos de dolor emocional y traumas).
5. Sin embargo, es ampliamente aceptado que las posibilidades de recuperación completa son mucho más probables si se busca tratamiento a una edad temprana, idealmente dentro de los 15 meses de su inicio. El aplazamiento del tratamiento durante demasiado tiempo, después de la aparición, reduce la probabilidad de recuperación.
6. Es con el fin de ayudar a las personas que tartamudean y a los padres de niños que tartamudean, a identificar las características de una buena terapia que la Asociación Internacional de la Tartamudez (ISA) ha elaborado esta declaración:

## **DECLARACIÓN**

- (i) No todos los proveedores de tratamientos tartamudez son profesionales cualificados para tal fin y, en algunos casos, la terapia que ofrecen se basa principalmente en la experiencia personal que, debido a la naturaleza muy personal e individual de la tartamudez, sólo se adapta a un pequeño porcentaje de las personas que tartamudean.

**Nuestro consejo:** Haga preguntas críticas acerca de la formación académica y profesional del terapeuta, y si es posible conozca la opinión de sus clientes tanto actuales como pasados.

- (ii) Los terapeutas profesionales se rigen por un Código de Ética que indica que ellos respetan las normas éticas, que se comprometen a continuar su educación a lo largo de su vida útil y permiten a sus clientes obtener alguna compensación si no están contentos con el servicio que reciben.

**Nuestro consejo:** Pregunte al terapeuta que ofrece sus servicios acerca de su pertenencia a los organismos profesionales pertinentes.

- (iii) La frecuencia y gravedad de tartamudeo, a veces, pueden reducirse muy rápidamente haciendo cambios simples en la manera de hablar o con la ayuda de dispositivos de fluidez. Esto puede dar la impresión de una “cura” a corto plazo. Sin embargo, para la mayoría de las personas que tartamudean, estos cambios simples no se mantienen en el tiempo y es común observar recaídas cuando la persona regresa a su vida cotidiana.

**Nuestro consejo:** Sea escéptico con las terapias que se centran en métodos de aprendizaje diseñadas para mejorar la fluidez del habla rápidamente con poca o ninguna práctica en el mundo real.

- (iv) En general, se acepta que una terapia de tartamudeo con éxito requiere una buena cantidad de esfuerzo personal, durante un período de varias semanas o meses y a menudo años.

**Nuestro consejo:** Tenga mucho cuidado con los “tratamientos milagrosos”, que prometen éxito en poco tiempo y no proporcionan un seguimiento de libre acceso.

- (v) Un aspecto importante de muchas terapias para la tartamudez es que requieren, a largo plazo, la aplicación en la práctica diaria de las técnicas aprendidas. Las recaídas y vuelta a los viejos patrones del habla y comportamientos son comunes. La calidad y la duración de la atención posterior, después de un curso de la terapia, por lo tanto, es crucial.

**Nuestro consejo:** Haga preguntas críticas acerca de si y cómo se otorga la atención posterior, y que tipo de auto-ayuda está disponible...

- (vi) Incluso las terapias descritas como “buenas”, no hacen el trabajo por usted. La única manera de que la gente que tartamudea progrese es asumiendo el tartamudeo como una responsabilidad personal, hacerlo público y llevar una vida plena.

**Nuestro consejo:** Tenga la determinación de hacerlo.

Lunteren (Holanda), Junio, 2013